

Packliste Kuba

www.hier-und-woanders.com

Papiere und Geld

- ⚙ Pass (mindestens sechs Monate gültig)
- ⚙ Flugticket (für den Rück- oder Weiterflug)
- ⚙ Visum (Touristenkarte)
- ⚙ Kreditkarte (Visa oder Master)
- ⚙ Bargeld in Euro
- ⚙ Reisekrankenversicherung

Packliste Technik

- ⚙ Handy
- ⚙ Powerbank
- ⚙ Adapter
- ⚙ E-Reader
- ⚙ Taschenlampe
- ⚙ Kamera
- ⚙ Ladekabel!

Packliste Medikamente

Unbedingt einen Besuch beim Hausarzt einplanen – diese Liste stellt keinen medizinischen Rat dar!

- | | |
|---|--|
| ⚙ Desinfizierendes Wundspray | ⚙ Mittel gegen Durchfall |
| ⚙ Elastische Binde | ⚙ Ibuprofen und Paracetamol |
| ⚙ Sterile Wundauflagen | ⚙ Fiebersaft für Kinder |
| ⚙ Wundsalbe | ⚙ Tabletten gegen Reiseübelkeit |
| ⚙ Splitterpinzette | ⚙ Salbe oder Gel für Mückenstiche |
| ⚙ Pflaster | ⚙ Antimückenmittel |
| ⚙ Fieberthermometer | ⚙ Medikamente, die man regelmäßig einnimmt |
| ⚙ Antibiotikum für mindestens acht Tage | |

Packliste Klamotten

- ⊗ Flipflops
- ⊗ Sandalen
- ⊗ Sneakers
- ⊗ T-Shirts
- ⊗ kurze Hosen
- ⊗ Röcke, Sommerkleider
- ⊗ lange Hose
- ⊗ Jacke
- ⊗ Unterwäsche
- ⊗ Socken
- ⊗ Badezeug
- ⊗ Strandtuch

Packliste Hygieneartikel

- ⊗ Shampoo, Conditioner
- ⊗ Seife, Duschgel
- ⊗ Zahnbürste, Zahnpasta
- ⊗ Deo
- ⊗ Kontaktlinsen und Reinigungslösung
- ⊗ Sonnencreme und / oder Sonnenstick
- ⊗ Ohrstöpsel
- ⊗ Tampons, Binden...